

Черкаська спеціалізована школа І-ІІІ ступенів №28 ім. Т.Г.Шевченка
Черкаської міської ради Черкаської області

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ № 127 від 27.08.2020 року

Директор школи

Т.А. Скорик

Інструкція №1-ЗШ

**з безпеки життєдіяльності та виконання протиепідемічних заходів під час занять
учнів у приміщеннях школи у період карантину в зв'язку з поширенням
коронавірусної хвороби
(COVID-19)**

1. Загальні положення

Коронавірус – родина респіраторних вірусів, що можуть спричинити хвороби від звичайної застуди до тяжкого респіраторного захворювання. Захворювання, яке викликав китайський коронавірус, називається COVID-19. Він спалахнув на рибному ринку в китайському місті Ухань провінції Хубей.

Наразі відомо, що COVID-19 передається краплинним та контактним шляхами. Вірус не циркулює у повітрі, а передається від людини до людини й не здатний до переміщення на великі відстані. Він є тільки в крапельках, які людина видихає під час кашлю чи чхання. Тому заразитись неможливо навіть від інфікованої людини, якщо ви перебуваєте на відстані понад 1,5 м.

Найчастіше вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після торкання до тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів, забруднених виділеннями з дихальним шляхів хворого чи інфікованого.

Симптоми COVID-19 : на початковій стадії коронавірус має такі ж симптоми, як інші гострі респіраторні захворювання. Визначити його можуть тільки спеціальні тести. Коронавірус інфікує легені. Симптоми починаються з лихоманки, що супроводжується сухим кашлем, який може призвести до проблем з диханням. Кашель називають сухим, коли він є лоскитливим і подразнюючим, при ньому не виділяється мокротиння. Неперервним є кашель, який не зупиняється понад годину або у вас є три чи більше нападів кашлю за добу. Цей кашель значно гірший, ніж звичайний кашель, який у вас коли-небудь був. Ще одним симптомом коронавірусу є утруднене дихання, задуха, стискання в грудях. Підвищена температура вище 37,8С також може змусити вас відчувати жар, холод чи тремтіння. Повідомляється також про біль у горлі, головний біль та діарею, а також про втрату нюху та смаку. Втрата нюху та смаку можуть бути важливими ознаками коронавірусу, однак, вони є й симптомами інших респіраторних інфекцій, як-от звичайна застуда. Тому насамперед мають насторожити лихоманка і кашель - ці симптоми залишаються найважливішими ознаками Covid-19. В середньому симптоми починають з'являтися через п'ять днів, однак у деяких людей вони можуть проявитися набагато пізніше.

Новий штам коронавірусу може викликати тяжку форму пневмонії. У цьому його небезпека. Втім загалом коронавірус не можна називати смертельним, але відсоток смертності від всіх зафіксованих випадків значимий. Інкубаційний період коронавірусу становить 14 днів.

Наразі рекомендованих лікарських засобів, призначених для профілактики чи лікування інфекції, не існує. Пацієнтам надають симптоматичне лікування. Тож необхідно виконувати всі протиепідемічні заходи, щоб не захворіти та не спричинити шкоду своєму здоров'ю та здоров'ю оточуючих людей.

2. Вимоги протиепідемічної безпеки перед початком занять.

2.1 Зустріч дітей зранку здійснюється відповідальною особою (медичною сестрою, черговим вчителем або класним керівником) на вулиці.

2.2 Відповідальна особа проводить візуальний огляд дитини на наявність симптомів інфекційного захворювання (кашель, нежить, осиплість голосу, почервоніння очей).

2.3 Учні мають заходити у школу спеціальним маршрутом за розробленим графіком пересування, в масках або респіраторних, а також обробити руки антисептиком. Ходити по коридорах також можна лише в масці (для початкової школи не обов'язково одягати маску) та дотримуючись дистанції не менше 1,5 метра.

2.4 Батьки чи супроводжуючі особи до школи не допускаються, крім тих, що супроводжують осіб з інвалідністю (за умови проходження вхідного скринінгу та одягання маски)

2.5 На першому уроці вчитель, який згідно з розкладом уроків його проводить, опитує дітей про стан здоров'я. Учень не допускається до занять при наявності симптомів інфекційного респіраторного захворювання. На дитину одягається медична маска, викликається медична сестра, що проводить дитину до кімнати ізоляції. По телефону викликаються батьки дитини та за необхідності - швидка медична допомога.

2.6 Вчитель робить помітку у класному «Журналі щоденного контролю за виконанням рекомендацій щодо організації протиепідемічних заходів у закладі освіти у період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19)» напроти прізвища хворої дитини та здійснює запис у даному Журналі про виявлені симптоми захворювання.

2.6 На перервах учні повинні дотримуватися правил безпеки:

- пересуватися коридорами та приміщеннями школи тільки в масці та на безпечній відстані не менше 1,5 метра один від одного. Пересуватися в масках у приміщеннях та коридорах початкової школи не обов'язково;

- у їдальнях заборонено харчування за типом «шведського столу» та шляхом самообслуговування. Відстань між столами має бути не менше 1,5 м, а за кожним з них можуть сидіти не більше 4-х осіб.

- захисна маска придатна для використання протягом 3 годин. Після використання маски збираються в контейнери (урни), які знаходяться на першому поверсі при вході до школи.

2.7 Необхідно регулярно мити руки з милом протягом 30-40 секунд у санітарних кімнатах:

- перед початком навчання та під час перерви;
- після відвідування санвузла;
- після чхання, сакання, кашлю, витирання очей, причісування;
- у будь-яких інших випадках контакту в процесі роботи з предметами, які можуть забруднити руки.

2.8. Якщо на поверхні рук є вірус, миття рук або їх обробка спиртовмісним розчином вб'є його. Для гігієнічного знезараження рук учні 5-11 класів наносять мінімум 3 мл. антисептика на сухі долоні, активно втирають протягом 30 секунд. Дітям початкової школи руки потрібно протирати антисептичними вологими серветками.

2.9 В період карантину забороняється використання питтєвих фонтанчиків.

3. Вимоги протиепідемічної безпеки під час проведення занять.

3.1. Під час заняття дозволяється зняти маску.

3.2 При виявленні симптомів хвороби (температура тіла вище 37,2°C, кашель, осиплість голосу, почервоніння очей) учень повинен одягнути медичну маску, його проводять в ізоляційну кімнату та повідомляють батьків або опікунів. Вчитель сповіщає медичного працівника закладу для надання медичної допомоги на догоспітальному етапі.

3.3 Після того, як дитина з підвищеною температурою тіла або респіраторними симптомами була відсторонена від навчального процесу, до навчального закладу вона може

повернутись лише після одужання та отримання довідки від сімейного лікаря про те, що вона здорова та може бути допущена до відвідування навчального закладу.

3.4 Після вилучення особи з симптомами інфекційного захворювання в тих приміщеннях, де перебувала така особа, проводиться провітрювання поза графіком та дезінфекція високо-контактних поверхонь.

3.5 У випадку підтвердження в учня COVID-19, проводиться визначення кола контактних осіб. Усі контактні особи відправляються на самоізоляцію під медичний нагляд сімейного лікаря на 14 днів з дня останнього контакту з особою, в якій підтверджений випадок COVID-19.

3.6 Після кожного уроку слід провітрювати приміщення не менше 10 хвилин.

4. Вимоги протиепідемічної безпеки після проведення занять.

4.1 Після занять учні покидають приміщення та пересуваються розробленим маршрутом в захисних масках, дотримуючись відповідної дистанції один від одного.

4.2 Залишають використані маски у спеціальному контейнері (урні), який знаходиться при вході до школи

4.2. Після занять приміщення провітрюється.

4.3 Після занять у приміщенні класу проводиться прибирання миючими та дезінфікуючими засобами. Особливе значення має обробка висококонтактних поверхонь (ті поверхні, до яких найчастіше торкаються руками).

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. У випадку пожежі негайно повідомити про пожежу вчителя. Виклик пожежної частини здійснюється за номером 101.

5.2. В разі настання нещасного випадку необхідно надати першу долікарську допомогу потерпілому і при необхідності викликати швидку медичну допомогу за телефоном **103**.

Розроблено:

Фахівець з охорони праці

Ю.І. Куклева

Погоджено:

Сестра медична

І.В. Шумковська

